



Associazione Reuma Alto Adige

ORGANIZZAZIONE DI MUTUO SOCCORSO
SU BASE VOLONTARIA

DAL 1990

ONLUS

**SI CERCANO
VOLONTARI!!**



I reumatismi - cosa sono?

Ogni giorno qualcuno esce da uno studio medico con la diagnosi: reumatismi! Che cosa significa questo termine che spesso usiamo per intendere tutto e niente, dal momento che non esiste una sintomatologia ben precisa ed univoca. Dietro al concetto di “reumatismo”, infatti, si celano oltre 400 diverse forme patologiche. Milioni di persone, al mondo, sono colpite da una forma cronica di reumatismi. Soltanto in Alto Adige se ne contano circa 100.000, ma la realtà è ben peggiore! Le persone colpite da malattie reumatiche provano dolore all’apparato motorio, ai muscoli, ai tendini, alle articolazioni ed al tessuto connettivo. Ricevendo dunque la diagnosi “reumatismi”, è lecito, corretto e necessario chiedersi: “Di quale forma reumatica soffro?” È allora opportuno rivolgersi all’Associazione Reuma Alto Adige - siamo qui per Voi!

Reumatismi - un termine per numerose manifestazioni sintomatiche

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), il termine "reumatismo" intende malattie che compaiono all'apparato motorio che spesso provocano dolore e limitano i movimenti. I reumatismi possono colpire chiunque, non solo anziani, ma anche giovani e addirittura bambini.

Si suddividono in 4 gruppi principali:

- Patologie reumatiche infiammatorie, quali artrite reumatoide, morbo di Bechterew, artrite psorisiaca, diverse forme di connettivite (Lupus erythematosus e sclerodermia), infiammazioni dei vasi sanguigni (vasculite - morbo di Wegener, polimialgia reumatica).
- Patologie degenerative delle articolazioni e della colonna vertebrale, quali artrosi del ginocchio, delle anche o delle spalle, noduli di Heberden o Bouchard, rizoartrosi, ernie con lomboischialgia e cervicaglia, stenosi del canale vertebrale ed altre.
- Reumatismi delle parti molli (extra-vascolari), quali fibromialgie, infiammazioni della borsa sinoviale, tendiniti ed altre.
- Malattie del metabolismo con alterazioni reumatiche, quali gotta, pseudo-gotta, osteoporosi, alterazioni articolari ed ormonali, diabete, emocromatosi.



Associazione Reuma Alto Adige - il Vostro primo interlocutore!

L'Associazione Reuma Alto Adige esiste ed è attiva sul territorio da oltre 20 anni. È al fianco delle persone colpite da osteoporosi, poliartrite cronica, gotta, artrite psorisiaca, artrosi, morbo di Bechterew, fibromialgia, Lupus erythematosus e da tutte le altre sintomatologie riconducibili ai "reumatismi", sia che interessino anziani, giovani o anche bambini. Attualmente l'Associazione conta oltre 1.600 soci effettivi, che versano un contributo annuo.

L'Associazione organizza

- corsi di ginnastica in acqua calda ed in palestra, corsi di qigong e di nordic walking, tenuti da fisioterapisti competenti ed esperti
- convegni cui partecipano medici reumatologi, ortopedici, ergoterapisti ed altri specialisti, ai quali è affidato il compito di informare i partecipanti sulle diverse forme reumatiche e sulle possibili terapie
- soggiorni di cura (Montegrotto, Ischia, in località marine);

L'Associazione, inoltre,

- dà voce alle persone colpite da reumatismi in ambito sociale e politico
- offre consulenza ai soci in materia di invalidità civile (legge-quadro 104/92) e di inserimento nel mondo del lavoro come invalido civile (legge 68/99)
- assiste nella prenotazione di visite specialistiche
- coadiuva in fase di ricovero presso il Centro di Reumatologia di Oberammergau e presso la Clinica Reumatologica Pediatrica di Garmisch-Partenkirchen
- offre ad un numero limitato di pazienti affetti dal morbo di Bechterew la possibilità di usufruire delle cure nel tunnel terapeutico di Bad Gastein
- fornisce informazioni dettagliate ed esaurienti ed assiste nella compilazione di moduli e richieste.



Diventare socio conviene (a tutti)!

Tanti sono i vantaggi che ognuno ne può trarre. Perché la voce dell'Associazione possa levarsi alta a beneficio di tutte le persone affette da reumatismi in Alto Adige è necessario che il numero dei soci aumenti il più possibile!

Quanto maggiore è il numero di soci, tanto maggior voce in capitolo ha l'Associazione nei confronti di politici, amministratori e società in generale.

E allora iscrivetevi anche Voi all'Associazione Reuma Alto Adige! Solo se siamo tanti siamo anche forti!

Come iscriversi? Semplice: è sufficiente telefonare in sede o informarsi attraverso il sito dell'Associazione.

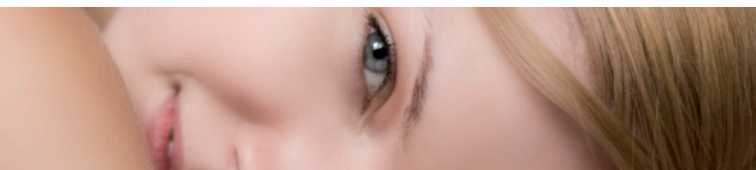
Nota: chiunque, purché iscritto all'Associazione, può usufruire delle proposte sopra elencate.
Iscrivetevi all'Associazione Reuma Alto Adige!



Per questo siamo qui! Sosteneteci numerosi!

L'Associazione Reuma Alto Adige si adopera per l'allestimento di un **Centro altoatesino di Riferimento per la Reumatologia**. Il personale ed i mezzi già attivi devono essere gestiti e coordinati in modo più oculato. I tempi di attesa per una visita specialistica sono eccessivi: 136 giorni! L'Associazione Reuma Alto Adige

- si batte per la formazione e l'assunzione di medici reumatologi
- si interessa dei finanziamenti per i medicinali necessari (biologicals)
- sostiene il diritto delle persone colpite da patologie reumatiche al ricovero presso il Centro specialistico di Oberammergau e presso la Clinica Reumatologica Pediatrica di Garmisch-Partenkirchen
- chiede la riduzione dei lunghi tempi di attesa per la fisioterapia - pratica irrinunciabile per chi è affetto da reumatismi
- si batte perché i reumatismi vengano finalmente considerati una malattia sociale.



Conto corrente per contributi e donazioni

Cassa Raiffeisen Oltradige: Piazza Municipio 13 - 39057 Appiano

IBAN: IT 89 J 08255 58160 000300218421

SWIFT-BIC: RZS BIT 210 48

AUTONOME PROVINZ
BOZEN - SÜDTIROL

Ressort für Familie, Gesundheit
und Sozialwesen



PROVINCIA AUTONOMA
DI BOLZANO - ALTO ADIGE

Dipartimento alla famiglia, sanità
e politiche sociali



Raiffeisen

DOMANDA D'ISCRIZIONE

Cognome/nubile _____

Nome _____

nata/o il _____ a _____

residente in Via _____ n. _____

CAP _____ Comune _____

Telefono _____

Email _____

Sono interessato al servizio newsletter.

Newsletter ☐ SÌ ☐ NO - segnare con una crocetta

Firma **X** _____

Ai sensi dell'art. 13, Dlgs 30 giugno 2003 nr. 196, informiamo che la nostra associazione "Reuma-Liga Alto Adige" con sede a Pillhof 25, 39057 Frangarto/Appiano usa i dati personali di soci che vengono comunicati volontariamente (telefonicamente, via fax o e-mail) al nostro ufficio e di soggetti i cui dati sono stati raccolti presso terzi, ad esempio, da elenchi pubblici ecc., nell'ultimo caso trattasi esclusivamente di dati personali di natura comune. La nostra associazione garantisce nell'ambito delle previste normative che il trattamento dei dati personali si svolge nel rispetto dei diritti e delle libertà fondamentali, nonché della dignità dell'interessato, con particolare riferimento alla riservatezza, all'identità personale e al diritto alla protezione dei dati personali.

Il testo informativo secondo l'art. 13 GvD n. 19/2003 è visibile in forma completa sul nostro sito www.rheumaliga.it. Il sottoscritto conferma di aver letto il formulario sul sito indicato e di essere completamente consapevole del contenuto.

Letto, confermato e firmato

Firma **X** _____



Associazione Reuma Alto Adige

Ufficio

Pillhof 25 | 39057 Frangarto – Appiano

Tel. +39 0471 979959 | Fax +39 0471 537847

info@rheumaliga.it

www.rheumaliga.it

Orari d'ufficio

lunedì - venerdì | ore 08:30-12:00

martedì | ore 14:00-16:30

Raggiungibile telefonicamente:

lunedì, mercoledì e venerdì | ore 08:30-12:00

Visitateci

facebook

ONLUS

Iscritta nel registro provinciale delle
organizzazioni di volontariato ONLUS